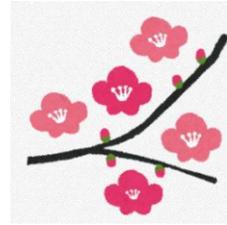




2月

献立盛り付け表



月	火	水	木	金
2 <input type="checkbox"/> 節分豆  ごまじゃこ和え 麦ご飯 味噌おでん	3 節分 <input type="checkbox"/>  いわしのカリカリフライ 切り干し大根の煮物 ご飯 もずく汁	4 <input type="checkbox"/>  高野豆腐の卵とじ 小松菜としらすの混ぜご飯 沢煮椀	5 地産地消の日(大豆) <input type="checkbox"/>  大豆とツナの和えもの ご飯 芋煮	6 イタリア料理 (冬季オリンピック開催地) <input type="checkbox"/>  コーンサラダ <input type="checkbox"/> りんごジャム ワンロフパン スパゲティソース
9 <input type="checkbox"/>  ヤニヨムチキン ナムル ご飯 中華スープ	10 <input type="checkbox"/>  煮魚 ごま和え ご飯 冬野菜の味噌汁	11 建国記念の日 	12 <input type="checkbox"/>  大根サラダ カレーライス	13 <input type="checkbox"/>  パンにハンバーグ・野菜をはさんで、 照り焼きバーガーサンドを作ろう！ 野菜のマヨネーズ和え 照り焼きハンバーグ ワンロフパン 根菜のミネストローネ
16 <input type="checkbox"/>  いわしのみぞれ煮 おひたし 赤飯 けんちん汁	17 <input type="checkbox"/>  いよかん 鶏肉のトマト煮 ご飯 コンソメスープ	18 <input type="checkbox"/>  ししゃもフライ キヤベツのレモン和え ひじきご飯 味噌汁	19 <input type="checkbox"/>  中華和え 麦ご飯 マーボー豆腐	20 地産地消の日(いちご) <input type="checkbox"/>  いちご アメリカンサラダ コッペパン ビーフシチュー
23 天皇誕生日 	24 郷土料理 <input type="checkbox"/>  茎わかめの煮物 麦ご飯 団子汁	25 <input type="checkbox"/>  切り干し大根の和えもの ゆかりご飯 ちゃんどん	26 地産地消の日(大豆) <input type="checkbox"/>  いわしの梅煮 五目豆 ご飯 のっぺい汁	27 <input type="checkbox"/>  ツナサラダ 揚げパン ラビオリスープ



～節分について知ろう～

2月3日は節分です。節分には「季節を分ける」という意味が込められ、昔の人々にとっては1年を締めくくる、大晦日のような日だったそうです。

昔は病気や災害など目に見えないできごとは邪気（鬼おに）のしわざだと考えられていました。特に季節の分かれ目には体調を崩しやすい人が多くいたからか、邪気を払うために豆をまく習慣ができたようです。なぜ、豆かというと、豆を魔もの目（魔目まめ）に投げつけると魔を滅する（魔滅まめ）ことができると考えられていたからだそうです。

給食でも節分豆が登場します。誤って飲み込まないように、よくかんでいただきます。

